

# Mein Traum

Name

Datum des Traumes

---

Vortag / besondere Situation / Probleme

---

Gefühl beim Aufwachen

---

Assoziationen und eigene Gedanken / Interpretationen zum Traum

---

Gib dem Traum eine Überschrift, wenn du magst

---

Ausführlicher Traum

Mehr Platz für meinen

*Traum*

Datum des Traumes

Seite 2

---