

Traum

Petra Cyganiak

Dies & das zum Träumen



Dein Traum
Schreib ihn auf!



Traumbücher
Liste: TAOG und mehr



Traumexperten
Informationen und Kontakte

Informationen

Juli 2022



Willkommen

In dieser Sammlung findest du Informationen zu den Träumen und zur Traumarbeit.

In der vorliegenden Version erhältst du eine Vorlage zum Aufschreiben deiner Träume, eine Liste mit den Kontaktdaten von Traumexpertinnen und -experten aus dem deutschsprachigen Raum und eine Bücherliste mit empfehlenswerten Traumbüchern.

Schau immer mal wieder auf meine Website und tage dich gern zu meinen Newsletter ein. So können wir in Verbindung bleiben und du erfährst von neuen Projekten und Vorhaben.

Viel Spaß ♥

<https://petra-cyganiak.de>



Hallo,
ich bin Petra

Traumarbeiterin, Heilpraktikerin für Psychotherapie, Dipl.-
Biologin, Ehefrau, Mutter dreier Kinder und Großmutter von
vier Enkelchen, gleichermaßen zu Hause in Stadt und Land.

Ich helfe Trauminteressierten wie dir im Traumgespräch,
herauszufinden, worum es in deinem Leben wirklich geht.
Wenn du deine Träume in der Tiefe verstehst, hören deren
Botschaften auf, für Irritationen zu sorgen. Statt dessen
werden sie dein Wegweiser zu Klarheit und zu bewusster und
wahrhaftiger Lebensgestaltung.

Mich haben Träume schon immer interessiert. Als kleines Kind
fand ich es spannend, nachts auf dem fliegenden Teppich
die Welt zu erkunden, leichter als tagsüber durch die
Schwere des Alltags zu waten. Ein bisschen ist das bis heute
so geblieben.

Vielleicht bin ich traumsüchtig? Immerhin lasse ich für eine
Traumanalyse schnell mal alles andere liegen.

PETRA CYGANIAK
Traumgespräche

Mein Traum

Erinnerung..
Für den Nachttisch.
Schreib deine Träume auf,
entreiße sie so dem Vergessen.
Und schaffe dein eigenes
Traumbuch - fast
im Schlaf.



Datum

✦ Was hat mich am Vortag beschäftigt? Wie ist meine aktuelle Situation?
Welche Herausforderungen gibt es gerade?

✦ Welche Gefühle habe ich nach dem Traum bzw. beim Aufwachen?

✦ Welche Assoziationen oder Gedanken habe ich zum Traum?

✦ Gib deinem Traum eine Überschrift

✦ Ausführlicher Traumtext

Traumgespräche



b.w.

Hol dir den Leitfaden "Dein einzigartiges Traumtagebuch" auf
<https://petra-cyganiak.de/leitfaden-traumtagebuch/>

Mein Traum



Traumtext ...



Traumbücher



Traumbücher

Der Background der hier genannten Autorinnen und Autoren ist die Traumarbeit nach Ortrud Grön (TAOG)

Ortrud Grön Traum und Evolution

Ein kleines Buch mit den Grundsätzen der TAOG - Naturprozesse als Wegweiser zur geistigen Entwicklung des Menschen | mit einigen Traumsymboliken wie Zahlen, Farben, Tiere und Naturprozesse im Traum.
Schriften der Bayerischen Akademie für Gesundheit 2017

Ortrud Grön Ich habe einen Traum. Was hat er zu bedeuten?

Wie Ortrud Grön dazu kam, ihre Träume zu erforschen.

Ludwig Buchverlag 3. Aufl. 2009

Isabelle Voinier

Über das Wesen der Farben im Spiegel der Träume

Reflexion 2016

Isabelle Voinier Das Element Wasser im Spiegel der Träume

Reflexion - Dezember 2021

Ortrud Grön Pflück dir den Traum vom Baum der Erkenntnis

Umfassendes Werk der Traumforscherin und -therapeutin. Träume im Spiegel von Naturgesetzen - Ein Lehrbuch für die Arbeit mit Träumen.
Schriften der Bayerischen Akademie für Gesundheit 2007

Jürgen Wolf Träume von Abschied und Neubeginn: Von der tröstenden Kraft des Unterbewusstes

Ein zuversichtliches Buch über das Sterben und den Tod im Traum. In dem Buch werden auch die Grundzüge der Grönschen Traumarbeit erläutert.

Crotonaverlag 2014

Natalie Walter Von der Heilkraft der Träume: Und dem Wunder, sich selbst zu begegnen

Ein kleines Buch, in dem alle Grundaspekte der Traumarbeit nach Ortrud Grön berührt werden.

Books on Demand November 2021



Traumexperten



Daniela Baer



Ich bin keine
Traumexpertin.

Daniela Baer



Cornelia Bethke



Träume
erschließen sich
im Rückblick
leichter.

Cornelia Bethke



Silvan Buess



Silvan Buess
Träume
lügen nicht.



Petra Cyganiak



Träume
sind die Tagebücher
der Seele.

Petra Cyganiak



Bianca Gumpel



Durch die Träume wird
uns geholfen, das
Leben ins Positive zu
transformieren.

Bianca Gumpel



Nicole Gutmann



Träume
sind Wegweiser
zu uns selbst.

Nicole Gutmann



Heide Nullmeyer



Heide Nullmeyers
Lieblingsspruch zu
den Träumen:

Trauet euren Träumen,
denn das Tor der
Ewigkeit ist darin
verborgen.
(Khalil Gibran)



Dietmar Schlau



Träume
sind ein scharfes
Röntgenbild des
eigenen Ichs.

Dietmar Schlau.



Ilona Schwank



Träume
verstehen -
eigene Wege
gehen

Ilona Schwank



Traumtagebuch



Die beiden
Anonymen von
Das Traumtagebuch
Jeder Traum
hat eine Bedeutung,
egal wie verrückt er
scheint.



Isabelle Voinier



Träume
sind wie Nüsse.
Sie wollen geknackt
werden.

Isabelle Voinier



Klausbernd Vollmar



Der Traum ist ein
kostenloser
Therapeut.

Klausbernd
Vollmar



Natalie Walther



Viele Träume
führen uns in
Bereiche, die nach
Heilung
suchen.

Natalie Walther



Jürgen Wolf



Der
Träumer
selbst gibt den
entscheidenden
Impuls zum
Verständnis der
Traumbotschaft.

Jürgen Wolf



Traumexperten



Kontakt Daten

Daniela Baer

Administratorin der Facebookgruppe „Traumdeutung“ (3500 Mitglieder)

Facebook: [Geschlossene Facebookgruppe „Traumdeutung“](#)

E-Mail: daniela.baer@gmx.de

Cornelia Bethke

Gestalttherapeutin | Gestalttherapie und Traumarbeit

Website: www.gestalttherapie-und-traumarbeit.com

Silvan Buess

Mystiker, Mentor, Coach | Psychospirituelle Entwicklung und Schattenarbeit | Traumanalyse

Website: www.the-creator.life

E-Mail: silvan@the-creator.life | Telefon: +41 76 493 54 31

Petra Cyganiak

Heilpraktikerin für Psychotherapie | Traumarbeit nach Ortrud Grön | TRAUMGESPRÄCHE – Onlineangebote

Website: <https://petra-cyganiak.de>

Facebook: <https://www.facebook.com/petra.cyganiak/>

Instagram: <https://www.instagram.com/traumgespraeche.petra.cyganiak/>

Bianca Gümpel

Medial empfangene Traumdeutung

Website: <https://traumdeutungneuezeit.wordpress.com>

Facebook: <https://www.facebook.com/Seelenemdizin>

YouTube: Traumdeutung leicht gemacht – <https://www.youtube.com/watch?v=QjlvDgVZPTk>

E-Mail: Seelenschluessel@yahoo.com

Nicole Gutmann

Heilpraktikerin für Psychotherapie, Traumbegleiterin nach C.G. Jung

Website: www.nicole-gutmann.de

Facebook: Gutmann.Nicole <https://www.facebook.com/Gutmann.Nicole>

Instagram: [_nicolegutmann](https://www.instagram.com/_nicolegutmann) https://www.instagram.com/_nicolegutmann

E-Mail: info@nicole-gutmann.de | Telefon: 0178 – 910 96 06

Heide Nullmeyer

Dipl.-Psychologin | Traumarbeit nach Ortrud Grön | Filmemacherin | Autorin

Webseite: www.heide-nullmeyer.de

YouTube-Kanal: Heide Nullmeyer https://www.youtube.com/channel/UC-6e_nfvOJryA1YAXGRTNWw

E-Mail: info@traumarbeit.de | Telefon: 04264 9311

<https://petra-cyganiak.de>



Traumexperten

Kontaktdaten

Dietmar Schlau

Heilpraktiker Psychotherapie | Autor

Webseite: <http://www.psychotherapie-villingen.de/>

Facebookgruppe: <https://www.facebook.com/groups/368464563989259>

Ilona Schwank

Praxis Atem – Körper – Traum | Traumarbeit nach Ortrud Grön

Praxis Ilona Schwank | Dorfstr. 73 | 72074 Tübingen

Website: <https://traumbotschaften.de>

Facebook: <https://www.facebook.com/ilona.schwank.14/>

E-Mail: info@traumbotschaften.de | Telefon: 07071-550106 | 0178-3349663

Das Traumtagebuch

Träume erzählt – gezeichnet – gestaltet | YouTube Videos

YouTube: <https://www.youtube.com/channel/UCOLLrL8iQ57TFXeO8EFsNow>

Instagram: www.instagram.com/dastraumtagebuch/ | E-Mail: mnf.dreams@gmail.com

Isabelle Voinier

Heilpraktikerin für Psychotherapie | Traumarbeit nach Ortrud Grön (TAOG) | Freischaffende Dozentin im Bereich TAOG |

Autorin | Unterricht, Supervision, Traumgruppen, Onlineangebote

Website: <https://www.voinier.de> | E-Mail: traumisa@online.de

Klausbernd Vollmar

Diplom-Psychologe, Autor, Traumdeutung

Website: www.kbvollmar.com | Blog: www.fabfourblog.com

Natalie Walther

Heilpraktikerin für Psychotherapie | Psychotraumatheorie und Traumarbeit | Traumarbeit nach Ortrud Grön | Autorin

Website: <https://www.dreamsandsoul.com>

Twitter: <https://twitter.com/nwalthertherapy>

Facebook: <https://www.facebook.com/nataliewalthertherapy>

Instagram: <https://www.instagram.com/nataliewalthertherapy/>

E-Mail: nataliewalther@hotmail.com

Jürgen Wolf

Autor, ehem. langjährig Dozent für Traumarbeit nach Ortrud Grön und Heilpraktiker für Psychotherapie

Offene Traumgruppe „Altstadtblick“, Potsdam – Traumarbeit nach Ortrud Grön:

<https://altstadtblick.jimdofree.com/>

<https://petra-cyганиak.de>



COPYRIGHT

Das Informationsheft
darf unter Angabe der Autorin Petra Cyganiak vervielfältigt
und geteilt werden, um die Angebote zur Traumarbeit,
speziell der Traumarbeit nach Ortrud Grön (TAOG),
bekannter zu machen.

PETRA CYGANIAK
Traumgespräche

<https://petra-cyganiak.de>

