

# Rauhnachtsfeeling

## 13-Wünsche-Ritual



**Heute habe ich ein Rauhnachts-thema für dich, das vordergründig gar nichts mit den Träumen und dem Träumen zu tun hat. Es ist jedoch so kraftvoll und zauberhaft (finde ich jedenfalls), nebenbei leicht umzusetzen und spannend bis zum letzten Rauhnachtstag, so dass ich es dir nicht vorenthalten möchte – es handelt sich um das 12 + 1 oder 13-Wünscheritual.**

Mit dem Ritual verbindest du deine Wünsche mit der unbewussten Kraft, die dir das Universum zur Verfügung stellt, und deiner eigenen Verantwortung und Umsetzungskraft.

Es ist ein Ritual für genau die zwölf Tage oder Nächte vom 25. Dezember bis 5. Januar.

Damit du am ersten Tag dafür vorbereitet bist, schreibe ich dir den Ablauf schon heute auf. Nimm dir ein wenig Zeit dafür, aber du benötigst nicht viel für die Vorbereitung.

### ✳ Du brauchst dafür

- 13 gleiche kleine Zettel (zum Beispiel vom Notizblock) und einen Stift
- ein schönes Glas, einen Beutel, eine Schale oder Box, also einen angemessenen Behälter, in den die 13 gefalteten Zettelchen hineinpassen
- eine feuerfeste Schale (z.B. Aschenbecher)
- Streichhölzer

✳ Nimm dir bitte einen Moment Zeit, über deine Vorhaben für das neue Jahr zu reflektieren.

**Welche Wünsche hast du?** Was soll 2024 anders laufen als bisher? Wobei benötigst du Unterstützung?

### ✳ Schreibe nun auf jeden der 13 Zettel genau einen Wunsch.

Falte die Zettel so zusammen, dass die Schrift innen liegt und nicht zu sehen ist. Lege alle Zettel in den Behälter.

✳ Nimm dir in jeder Raunacht einen Augenblick Zeit, mische die Zettel, ziehe einen Zettel ohne ihn aufzufalten und ohne ihn anzuschauen.

**Verbrenne ihn** (beachte bitte den Brandschutz und pass auf, dass deine Rauchmelder nicht anspringen). Übergib deinen Wunsch während des Verbrennens dem Universum mit der Bitte an die höheren Ebenen um die Realisierung deines Wunsches.

### Bedanke dich dafür!

✳ Die Spannung steigt bis zur letzten Rauhnacht, denn **ein Zettel bleibt übrig**, und erst nach der Übergabe des zwölften Wunsches an das Feuer / an das Universum schaust du nach, um welchen Wunsch es sich handelt.

🔥 **Dieser 13. Wunsch ist einer, für den du selbst Verantwortung übernehmen sollst.**

Gib diesem Wunsch Raum in deinem Leben. Mit allen Mitteln, die dir zur Verfügung stehen, solltest du dafür sorgen, dass dieser Wunsch - für dich - in Erfüllung geht.

**Ganz viel Spaß mit dem 13-Wünscheritual!**

Petra Cyganiak | TRAUMGESPRÄCHE | <https://petra-cyganiak.de>