

Frohes Fest



80€

Für \_\_\_\_\_

Von \_\_\_\_\_

für ein Traumgespräch  
bei Petra Cyganiak

Gutscheincode: \_\_\_\_\_

(nur gültig mit Gutscheincode)

Einzulösen bis 12 / 2024

## Geschenkgutschein

Reiche zum Einlösen des Geschenkgutscheines den Gutscheincode bitte zusammen mit deinem Traum bei Petra Cyganiak von TRAUMGESPRÄCHE ein-  
**per E-Mail an [info@petra-cyganiak.de](mailto:info@petra-cyganiak.de)**

Ich melde mich dann zur Terminvereinbarung bei dir.

Ein Traumgespräch dauert ca. eine Stunde. Es wird bevorzugt per ZOOM durchgeführt. Andere Optionen nach Absprache.



TRAUMGESPRÄCHE | Petra Cyganiak | [info@petra-cyganiak.de](mailto:info@petra-cyganiak.de) | <https://petra-cyganiak.de>

## Tipps für deine perfekte Traumaufzeichnung

- ♥ DETAILS: Notiere jedes Traumdetail, der gesamte Traum ist wichtig
- ♥ VORTAG: erinnere dich und schreibe auf, was am Vortag los war
- ♥ DATUM: Notiere das Datum, wann du geträumt hast
- ♥ AKTUELLES: Schreibe auf, welche Probleme dich zur Zeit besonders plagen
- ♥ AUFWACHEN: Schreibe auf, wie du dich beim Aufwachen gefühlt hast
- ♥ ASSOZIATIONEN: Hast du selbst Erklärungen oder Gedanken zum Traum, zu bestimmten Traumbildern und Symbolen im Traum?